



3/1/2019

---

---

# Hasičský orientační běh Jinočany

*Propozice soutěže*

---

---

SDH v Jinočanech

# Hasičský orientační běh Jinočany

## Propozice soutěže

Sbor dobrovolných hasičů v Jinočanech pořádá první ročník soutěže **Hasičský orientační běh Jinočany**. Soutěž je součástí seriálu **Floriánek Prahy Západ**, který pořádá Okresní sdružení hasičů Praha Západ.

Soutěž je zaměřena na hasičskou všestrannost a znalosti z problematiky ochrany obyvatelstva a požární prevence.

### Organizace soutěže

---

Soutěž je určena pro **kolektivy mladých hasičů** zejména v okrese Praha Západ. Soutěže se mohou zúčastnit kolektivy i z jiného okresu, které ovšem nebudou bodovány v rámci seriálu Floriánek Prahy Západ.

Soutěž se koná za každého počasí.

V případě potřeby vyčlení jednotlivá SDH alespoň jednoho dospělého člena pro zajištění jednotlivých stanovišť soutěžních disciplín. Dobrovolné poskytnutí dospělého člena SDH je možné dopředu závazně potvrdit na přihlášce SDH do soutěže.

### Kategorie družstev

Družstvo tvoří velitel a 4 hasiči.

Člen SDH může být zařazen pouze do jednoho družstva nezávisle na kategorii.

SDH může do soutěže přihlásit více družstev v rámci jednotlivých kategorií.

### Jednotlivé kategorie družstev:

1. **mladší (6-9 let)**
2. **starší (10 - 15 let)**

### Složení družstva při nedostatku členů:

Připouští se doplnění družstva SDH starších o maximálně dva vlastní členy z mladší kategorie.

V případě, že SDH nemá dostatečný počet vlastních členů, připouští se hostování člena jiného SDH v tomto družstvu. Počet hostů nesmí překročit 2 v každé kategorii.

## Soutěžní disciplíny

V rámci běhu plní soutěžící následující soutěžní disciplíny:

### START

#### Vstupní test „ochrana obyvatelstva“

Velitel obdrží testy pro členy družstva, kteří jej následně vyplňují samostatně. Velitel test nepíše, ale může poskytnout pomoc ostatním členům družstva. Velitel předá testy družstva zpět na stanoviště a celé družstvo pokračuje na další soutěžní disciplínu.

Testy bude následně vyhodnocovat osoba určená na stanovišti disciplíny a případné trestné časy se přičtou k celkovému času družstva.

Jednotlivý test je splněn v případě, že obsahoval pět a méně chyb. V opačném případě se připočítává trestný čas pro jednotlivce nebo celé družstvo (viz Hodnocení soutěže).

#### Topografie a orientace v terénu

Část trasy bude vyznačena pomocí topografických značek. Družstvo se musí dle instrukcí zorientovat a nalézt určené stanoviště. Součástí disciplíny je rozpoznávání topografických značek.

Kategorie starších se bude v rámci instrukcí pohybovat pomocí buzoly.

Kategorie mladších obdrží slovní popis cesty.

#### Střelba ze vzduchovky

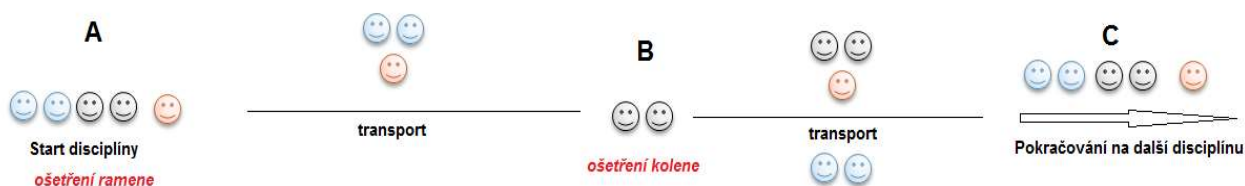
Každý člen družstva má za úkol sestřelit 5 ks špalíčků. Za každý nesešřelený špalíček se započítávají trestné časy, viz Hodnocení soutěže.

Oběma kategoriím pomáhá při nabíjení osoba určená pro stanoviště disciplíny.

#### První pomoc štafeta

Tato soutěžní disciplína probíhá obdobně jako u soutěže Plamen.

Vedoucí družstva bude hrát raněného. Dva členové družstva se přesunou na místo určeném vedoucím stanoviště disciplíny (B). Ostatní dva členové družstva a velitel zůstávají na startu této disciplíny (A). Na pokyn provedou ošetření zraněné ruky velitele, a budou ho transportovat na stanoviště B. Zde zbývající dva členové provedou ošetření zraněného kolene, a transportují velitele na konec stanoviště (C). Zde proběhne předání zdravotnického materiálu a družstvo pokračuje na další soutěžní disciplínu.



Zvlášt' se hodnotí způsob ošetření zraněného a správné provedení transportu. Za člena se počítá jedna dvojice.

### Životní prostředí

Ve vymezeném prostoru bude vyznačeno 10 situací chování v přírodě. Velitel po poradě s družstvem určí správnou a špatnou variantu. Družstvo nesplní disciplínu, pokud bude mít 4 a více chyb.

Situace budou zaměřeny na rozdělávání ohně v přírodním prostředí, chování u vody a jaké předměty nepatří do přírody.

### Domeček rizik

Družstvo obdrží obrázek domu se sedmi místnostmi. Družstvo musí určit, která místnost obsahuje rizika, a která ne. Dále musí pro splnění disciplíny určit minimálně 15 rizik, které se v místnostech nacházejí.

### Hasicí přístroje

Každý člen družstva si vylosuje druh materiálu a určit, jakým typem PHP by materiál hasil. Velitel družstva následně převezme hasicí přístroj, se kterým musí doběhnout do cíle.

### Značky technických prostředků

Každý člen družstva si vylosuje obrázek technického prostředku, který musí správně pojmenovat. Každý člen družstva odpovídá samostatně.

### Laická první pomoc

#### *Kategorie mladších*

Každý člen na figuríně či figurantovi předvede základy resuscitace při zástavě dechu. Pro kategorii mladších se jedná o bonusovou soutěž, která pro ně není bodově hodnocena. Pokud družstvo provede resuscitaci správně, dostane bonusovou odměnu.

#### *Kategorie starších*

Velitel družstva vylosuje typ zranění, na které se bude družstvo v rámci disciplíny zaměřovat. Nejprve každý člen družstva prokáže znalosti z poskytování první pomoci dle typu vylosovaného zranění a následně se přesune k ošetření figuranta.

Za správné ošetření figuranta náleží družstvu bonusová odměna.

### Hádanka

Na každém stanovišti disciplíny obdrží soutěžní družstvo dle své kategorie obálku s částí hádanky. Obálky zůstanou zapečetěny až do doběhnutí na poslední stanoviště před cílem, kde mohou být obálky otevřeny a hádanka rozluštěna.

Jedná se o poslední stanoviště před cílem.

### CÍL

## Průběh soutěže

---

### Čas a místo konání

Prezence soutěžících bude probíhat **od 9:00 v ulici Na Škrobech, Jinočany** (parkoviště před areálem M+L Logistic). Zde budou soutěžícím podány další instrukce o trase. Pro doprovod bude v místě prezenze připraveno zázemí.

Oficiální zahájení: **9:45**

Start prvního družstva: **10:00**

Předpokládané ukončení soutěže: **cca 16:00 (dle počtu přihlášených družstev)**

Vyhlášení výsledků: bude upřesněno dle ukončení soutěže

Mapka s vyznačením místem prezenze je součástí přílohy č. 2.

### Ústroj a vybavení

Soutěž probíhá v přírodním prostředí, z tohoto důvodu je nutné přizpůsobit oděv soutěžících aktuálním klimatickým podmínkám.

Soutěžící bude vybaven sportovním oděvem a pokrývkou hlavy (kšiltovka). Doporučuje se pevná sportovní obuv.

V případě nepříznivých klimatických podmínek (déšť) doporučujeme soutěžící vybavit nepromokavou svrchní vrstvou (nepromokavá bunda, pláštěnka) a impregnovanou kotníkovou obuví (případně holínkami, u kterých je ovšem nebezpečí uklouznutí).

Družstvo starších bude vybavenou buzolou. Družstva obou kategorií si sebou dovezou psací potřeby (tužka/propiska, blok).

## Hodnocení soutěže

---

Trasa tvoří okruh, tzn. Start a Cíl je v jednom bodě. Družstvu se začíná měřit čas při vyběhnutí ze stanoviště Start a končí proběhnutím Cíle.

Každému soutěžnímu družstvu je měřen čas. Na prvním místě ve své kategorii se umístí to družstvo, které bude mít nejrychlejší čas. Do celkového času se započítávají trestné časy za nesplnění jednotlivých soutěžních disciplín.

### Nesplnění soutěžní disciplíny

Trestné časy obdrží každý člen družstva, který nesplní soutěžní disciplínu. Družstvu se pak trestné časy sečtou a přičtou k času při proběhnutí cílem.

Za nesplnění jedné soutěžní disciplíny členem družstva se připočítává **30 vteřin**.

Za nesplnění jedné soutěžní disciplíny celým družstvem se připočítává **5 minut**.

## Doplňující informace

---

Účast v soutěži je dobrovolná a SDH v Jinočanech nenese zodpovědnost za případné úrazy soutěžících nebo jejich doprovodu.

Přihlášením do soutěže dávají její účastníci a doprovod souhlas s pořizováním fotodokumentace a videozáznamu s možností publikace těchto materiálů v rámci propagace SDH nebo informování o průběhu soutěže v různých typech médií a sociálních sítí.

Vyhlašovatel si dále vyhrazuje právo změnit propozice této soutěže.

Podklady pro znalostní disciplíny lze získat na [www.zachranny-kruh.cz](http://www.zachranny-kruh.cz).

Vedoucí mládeže obdrží po přihlášení družstva soubor testových otázek, ze kterých bude tvořen test pro znalostní disciplínu (vstupní test „ochrana obyvatelstva“).

## Přihlášky do soutěže

---

Závazné přihlášky do soutěže zasílejte e-mailem na adresu [sdhjinocany@centrum.cz](mailto:sdhjinocany@centrum.cz) nejpozději do **15. srpna 2019**. Podepsanou přihlášku lze buď naskenovat, nebo originál doručit v den konání soutěže (kopii zaslat e-mailem).

V případě účasti více družstev v jedné kategorii zašlete přihlášky dvě a více s označením, jednalo-li se o družstvo 1, 2 nebo více v dané kategorii.

Vzor přihlášky je součástí přílohy č. 1.

## PŘIHLÁŠKA DO SOUTĚŽE

Hasičský orientační běh v Jinočanech

31. srpna 2019

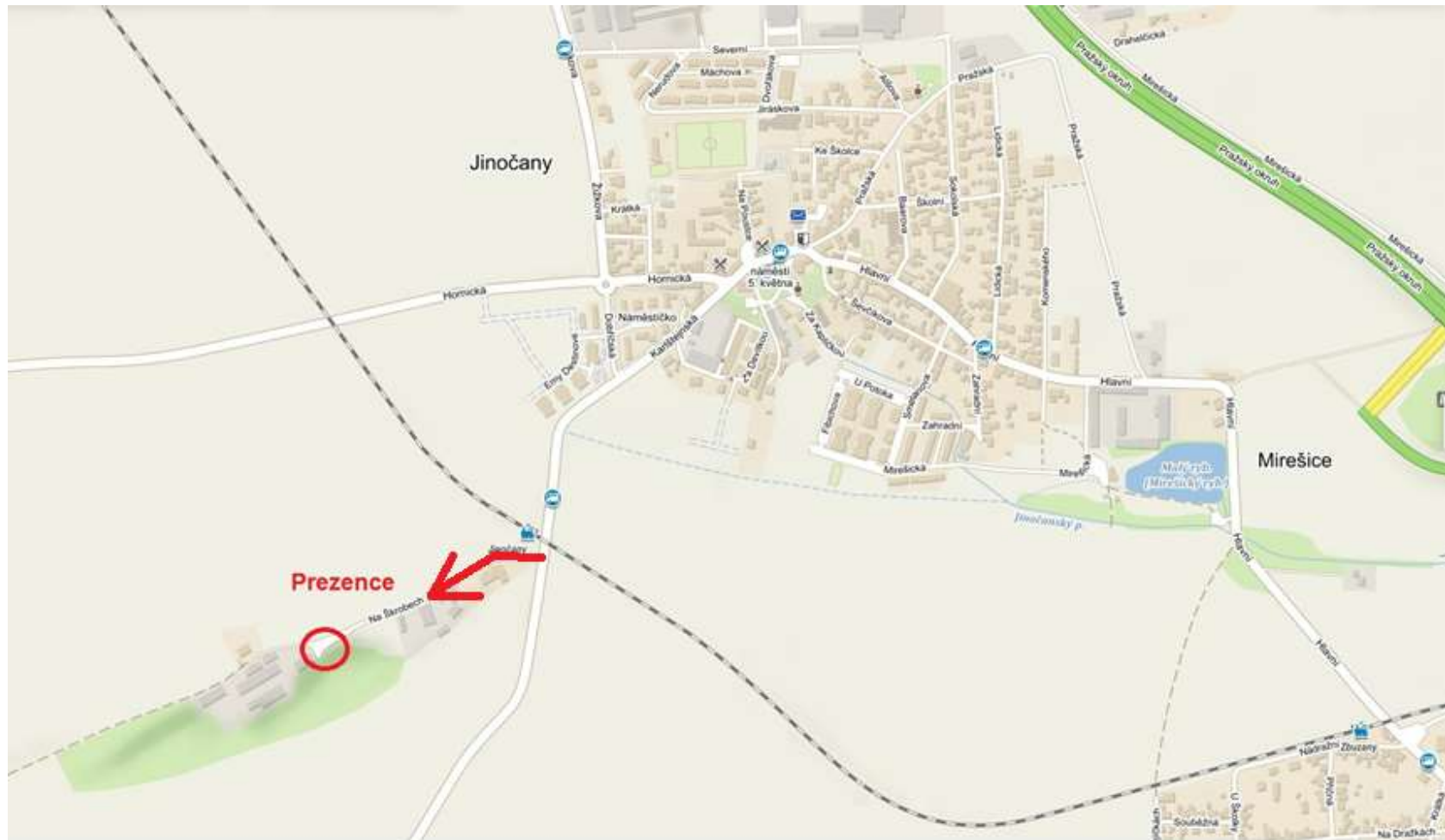
<b>SDH</b>					
Družstvo mladší (jméno a příjmení)			Družstvo starší (jméno a příjmení)		
Datum narození	Věk k 31. 8.		Datum narození	Věk k 31. 8.	
		1.			1.
		2.			2.
		3.			3.
		4.			4.
		5.			5.
Náhradníci družstvo mladší (jméno a příjmení)			Náhradníci družstvo mladší (jméno a příjmení)		
Datum narození	Věk k 31. 8.		Datum narození	Věk k 31. 8.	
		1.			1.
		2.			2.
		3.			3.
		4.			4.
		5.			5.
Vedoucí:			Podpis:		

SDH poskytnete následující členy pro organizační zajištění soutěže:





Obrázek 1 Umístění prezence širší pohled



Obrázek 2 Umístění prezence

